

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

ESPIRALES NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ARROZ PILAW
AGUA, PAN Y FRUTA

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS
ENSALADA
AGUA, PAN Y FRUTA

07

ALUBIAS CON CHORIZO
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN Y FRUTA

08

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

09

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA

13

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

14

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

15

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

16

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN Y FRUTA

19

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA
CALAMAR RABAS REBONZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

20

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN Y FRUTA

21

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

22

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

23

GUISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

26

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

27

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

28

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

30

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN Y FRUTA